|  |
| --- |
| **Предварительная информация по дистанции****«**Дистанция - лыжная**».****Группа «Стажеры»** |

**Параметры, оборудование и условия прохождения этапов.**

**Старт.**

Расстояние до 1 этапа - 130 м

**1. Переправа по тонкому льду.**

*Параметры*: длина этапа – 20м.

*Оборудование этапа*: ИС - БЗ, КЛ, судейские перила. ЦС – БЗ, КЛ.

*Действия:* п.7.8. «Регламента» (Движение осуществляется на лыжах, руки вынуты из темляков лыжных палок)

Расстояние до ЗХЛ-1 - 50 м

**2. Подъем.**

*Параметры*: длина этапа –20м, крутизна склона – до 30°

*Оборудование этапа:* ИС - БЗ, КЛ, судейские перила. ЦС – БЗ,КЛ.

*Действия*: п. 7.10. «Регламента» (Допускается применение зажима типа – жумар)

Перед этапом участники снимают лыжи в ЗХЛ-1 и оставляют их.

**3. Спуск.**

*Параметры*: Длина этапа – 20м, крутизна склона до 40о КВ – 2 мин

*Оборудование* *этапа*: ИС – БЗ, КЛ, ТО – судейские перила, ЦС – БЗ, КЛ.

*Действия*: *Действия*: в соответствии с п.п. 7.6, 7.10, 7.12.1, 7.7.1 «Регламента»

После прохождения этапа участники надевают лыжи.

Расстояние до ЗХЛ 2 - 100 м

**4. Переправа маятником по бревну( горизонтальны**

*Параметры*: длина этапа – 10 м. КВ – 2 - мин

*Оборудование этапа*: ИС - БЗ, КЛ, бревно. ЦС – БЗ, КЛ

*Действия:* в соответствии с п.п. 7.6, 7.14.1 7.7.1 «Регламента» (перила удерживаются на протяжении всей ОЗ). В случаи падения с бревна участник по КОД возвращается на ИС и повторяет попытку. Прохождение этапа считается выход участника за КЛ на ЦС.

Расстояние до этапаЗХЛ-3 - 50 метров.

**5. Навесная переправа.**

*Параметры*: длина этапа – 20 - 25 м.

*Оборудование этапа*: ИС - БЗ, КЛ, судейские перила, ЦС-БЗ, КЛ.

Действия: п. 7.9. «Регламента» (самостраховка усом не требуется, порядок пристежки и отстежки не регламентируется)

После прохождения этапа участники надевают лыжи.

Расстояние до ЗХЛ-4 - 100 м

**6. Переправа по параллельным перилам.**

*Параметры*: длина этапа – 10 – 15 м.

*Оборудование этапа*: ИС - БЗ, КЛ, судейские перила, ЦС - БЗ, КЛ.

*Действия:* п.7.8. «Регламента».

Перед этапом участники оставляют лыжи в ЗХЛ.

Расстояние от ЗХЛ 4 – до финиша 100 м

**Финиш.**